



## Как провести лето перед школой



С 1 сентября ваш ребёнок пойдёт в школу. Это важное событие в жизни всей семьи. На ребёнка ложится большая нагрузка, его жизнь меняется кардинально. Поэтому стоит заранее подготовить ребёнка к школе, облегчить ему адаптацию к новому образу жизни.

А пока впереди вас ждёт прекрасное солнечное лето. Время отдыха, укрепления здоровья, закаливания, путешествий и новых открытий. Проведите это лето с удовольствием!

Создайте у ребёнка позитивный настрой на встречу со школой. Это залог успешной адаптации к новому этапу жизни. Используйте природные факторы — солнце, воздух и воду — для укрепления организма будущего школьника.

Лето длится три месяца. Многие родители считают, что за это время можно успеть научить ребёнка читать, считать и т. д. Не повторяйте этих ошибок. Летом ребёнок должен отдыхать!

Закреплять полученные навыки лучше на примере окружающей природы. Например, пусть ребёнок посчитает муравьёв в муравейнике, понаблюдает за изменениями в природе, измерит глубину ручья.

Продумайте, как ваш ребёнок проведёт летние месяцы. Отдых должен быть разнообразным, но не слишком утомительным. Примерно за 10 дней до начала занятий в школе ребёнок должен быть уже дома, в привычной обстановке.

Постарайтесь закалить ребёнка, укрепить его здоровье. Помните, что даже незначительные недомогания, хронические простудные заболевания и невылеченные зубы могут стать причиной повышенной утомляемости ребёнка в школе, причиной его отставания в учёбе и даже нежелания ходить в школу.

Постарайтесь купить всё необходимое для школы заранее. Лучше, если вы обсудите это с ребёнком, вызовете у него радостные эмоции в связи с предстоящим учением.

За 2 недели до начала учебного года измените режим дня ребёнка, максимально приблизив его к школьному расписанию. Особое внимание уделите сну ребёнка. Укладывайте его спать не позже 21:00.

Если вы хотите заниматься с ребёнком летом, уделяйте этому не более 2 часов, делая перерывы каждые 10-15 минут. Не заставляйте ребёнка много читать и писать. Больше времени уделяйте общеразвивающим занятиям: укрепляйте руку ребёнка, рисуя и выполняя несложные задания в черчении; развивайте речь, обучая его давать полные



МБДОУ детский сад «Колосок»

ответы, составлять законченные предложения и рассказы; закрепляйте устный счёт «вперёд» и «обратный» и т. д.

Самое главное — создать у ребёнка нужной настрой для учёбы: радостные эмоции без излишнего веселья, серьёзное отношение к предстоящему без нервозности, чувство долга и ответственности.