

Режим дня

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, витаминизация	10.00–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.00
Возвращение с прогулки, индивидуальная коррекционная работа с детьми	17.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.15-19.00

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.20
Подготовка к прогулке	9.20–9.30
Прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд, чтение худ.литературы, самостоятельная деятельность детей, солнечные и воздушные процедуры), витаминизация	9.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррегирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, чтение худ.лит.)	15.45-17.30

Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой

17.30-18.00

18.15-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат	603332450510203670830559428146817986133868575849
Владелец	Лоскутникова Наталия Сергеевна
Действителен	С 04.03.2021 по 04.03.2022